

KURSWOCHЕ

Eine Projektwoche der Sekundarschule Russikon, 10. - 13. 6. 2025

Die Kurswoche hat in Russikon Tradition!

Liebe Eltern, liebe
Schülerinnen und
Schüler der Sek Russikon

Alle drei Jahre findet an unserer Sekundarschule eine Kurswoche statt. Alternierend zur Nachtwoche und zu den themenbezogenen Projekttagen dürfen die SchülerInnen ein Thema ihrer Wahl auswählen und während einer Woche einen speziellen Kurs besuchen. Diese Kurse sind ganz bewusst klassen- und jahrgangsübergreifend. Die Lehrpersonen bieten Themen an, welche Inhalte ansprechen, die im kopflastigen Schulalltag eher zu kurz kommen. Die Kurswoche bietet auch die Möglichkeit sich in Themen zu vertiefen, welche für die spätere Berufswahl nützlich sein können oder einfach auch die Schule einmal anders zu erleben und um Freundschaften über die Klassen hinaus zu schliessen.

WER DIE WAHL HAT, HAT DIE QUAL

Damit möglichst alle SchülerInnen nach ihren Wünschen eingeteilt werden können, bitten wir alle, die Anmeldung vollständig mit allen Ersatzwünschen auszufüllen. Danke!



Besuchsmorgen: Freitag, 13. 6. 2025

Liebe Eltern

Sehr gerne zeigen wir Ihnen, was in dieser intensiven Woche alles geleistet wird/wurde. Wir laden Sie deshalb zu einem Besuchsmorgen der besonderen Art ein.

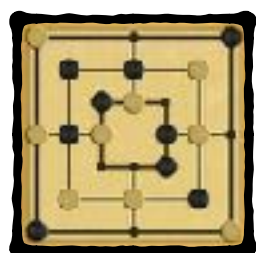
Nehmen Sie an unserer Kurswoche teil!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Schüler- und Lehrerschaft der
Sekundarschule Russikon

**09:00 Uhr im Mehrzweckraum Zi. 25,
Wettsteinschulhaus**

**Begrüssung der Eltern und vorstellen
der Kurse**

Ab 09:15 - 11:30 Besuche der Kurse



Stundenplan für die Kurswoche (10.6.-13.6.25)

Bitte beachten: **Abweichungen von diesem Stundenplan sind möglich.**

Insbesondere bei Kursen mit Exkursionen. Alle KursleiterInnen verteilen den Teilnehmern anfangs Juni den genauen Stundenplan mit allen Detailinfos.

	DIENSTAG, 10.6.25	MITTWOCH, 11.6.25	DONNERSTAG, 12.6.25	FREITAG, 13.6.25
08.20 - 09.05	Kurs	Kurs	Kurs	Kurs
09.10 - 9.55	Kurs	Kurs	Kurs	09.00 Start Besuchsmorgen
10.20 - 11.05	Kurs	Kurs	Kurs	Kurs & Besuchsmorgen
11.10 - 11.55	Kurs	Kurs	Kurs	Kurs & Besuchsmorgen
13.40 - 14.30	Kurs	Frei	Kurs	Frei
14.40 - 15.30	Kurs	Frei	Kurs	Frei

Montag: Pfingstmontag (schulfrei)

RANG	KURS
	Abstrakt Malen
	A passage to India
	Comics und Zeichnen mit dem iPad
	Forschen und Entdecken
	Jassen und Kooperative Spiele
	Kreativkurs: Karten herstellen
	Schach, Mühle und Kooperative Spiele
	Schmuckkreationen selber herstellen
	Von der Idee zum Spiel
	Tennis und Badminton
	Wellbeing

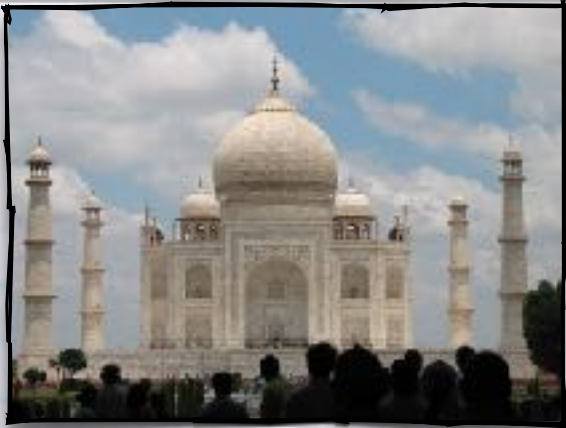
VORNAME	
NAME	
KLASSE	
BEMERKUNG	
UNTERSCHRIFT DER ELTERN	

Ordne den Kurstiteln alle Zahlen von 1 - 11 zu.

1 bedeutet, diesen Kurs möchte ich am liebsten besuchen und 11 bedeutet, dieser Kurs hat für mich letzte Priorität.

Bitte der Klassenlehrperson bis am 21. März 2025 abgeben, Danke.

A passage to India



Liebe Schüler,

Ihr seid herzlich eingeladen zu

„A Passage to India“!

Auf dieser viertägigen Reise lernt ihr dieses kulturell vielfältige und lebendige Land kennen – das bevölkerungsreichste der Welt!

Lebt ein Student in Indien genau wie du? Wie unterscheidet sich das Leben eines indischen Teenagers von deinem?

Dies sind nur einige der Themen, die ihr in dieser abwechslungsreichen und interessanten Woche kennenlernen werdet. Ihr habt die Möglichkeit, einige genussvolle, schmackhafte nationale Köstlichkeiten mit verschiedenen Gewürzen zuzubereiten und zu probieren.

Auch Traditionen und Feste werden im Mittelpunkt stehen, wie zum Beispiel das symbolische Werfen des Holi-Farbpulvers und das Lichterfest Diwali. Vielleicht wagen wir es sogar, das Holi-Fest hier nachzustellen!

Henna-Tattoo-Malerei, indischer Film, Musik und Tanz stehen ebenfalls auf dem Programm dieses faszinierenden Besuchs.

Weiter besuchen wir das Museum Rietberg in Zürich und erkunden dessen „Indische Sammlung“.

Wir freuen uns darauf, mit euch nach Indien zu reisen!

Der Kurs wird in Deutsch und Englisch unterrichtet.

Eure indischen Botschafterinnen

Abstrakt Malen



Eine Woche Künstlerleben!

Du lernst verschiedene abstrakte Maltechniken kennen, malst mit verschiedenen Arten von Farben, verwendest dabei Pinsel, Spachtel, Hände,... und gestaltest deine eigene Kunst.

Abstrakte Malerei

In der abstrakten Malerei stehen Formen, Linien und Farben im Mittelpunkt, um Gefühle oder Ideen auszudrücken. Es sieht oft bunt, wild und kreativ aus. Wichtig ist, dass man sich frei ausdrücken kann.



Hast du Lust...

...in die Welt von Paul Klee, Gerhard Richter, Jackson Pollock und Joan Miro einzutauchen?

Dann ist dies der Kurs für dich!

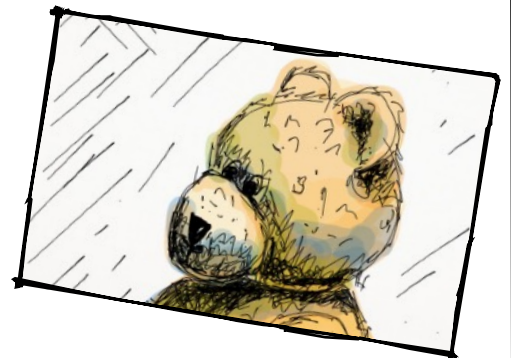
Comics & Zeichnungen mit dem iPad herstellen



Früher malte man mit Pinsel und Spachtel auf eine Leinwand – heute malen wir mit dem Stylus auf dem Tablet.

Du wirst staunen mit welch tollen Möglichkeiten die digitale Malerei aufwartet.

Wir lernen nebst „Art Rage“ auch die App „Comic life“ kennen mit der wir coole Comics herstellen können und lassen zur Abwechslung zwischendurch mit verschiedenen Tools einmal die KI für uns Bilder malen. Du wählst nach der Einführung in die verschiedenen Apps deine eigenen Schwerpunkte.



Bilder: aus den letzten Kurswochen:
N. Weiss, N. Gfeller, M. Volkart, B. Wiedmer,
N. Boldi

Forschen und Entdecken



Wenn du dich für Natur und Technik interessierst, bist du in diesem Kurs genau richtig!

Gemeinsam verbringen wir Zeit draussen, machen Beobachtungen in der Natur, führen Untersuchungen durch und werten unsere Ergebnisse aus. Das Erlebnis mit allen Sinnen steht im Vordergrund.



Neben der Zeit im Freien wirst du bei einem Besuch im Technorama die Möglichkeit haben, verschiedene Experimentierstationen auszuprobieren und Phänomene aus verschiedenen Bereichen wie der Physik und der Technik zu erleben.



Jassen und Kooperative Spiele



Bildquelle: Bernet/DALL-E mit KI

Jassen ist der Schweizer Volkssport Nummer 1. Wir wollen unterhaltsame Stunden zwischen **Schellen, Schilten, Eicheln und Rosen** zu verbringen.

Wir machen eine spielerische und behutsame Schritt-für-Schritt-Einführung in das Schweizer Traditionsspiel.

Inhalt:

Für **blutige** Anfänger mit:

- Jasskarten-Memory
- Tschau Sepp
- Obenabe (einfachster Jass)

Für **Fortgeschrittene**:

- Vertiefung der Kenntnisse beim beliebtesten Jass, dem Schieber
- weitere einfache Jassarten wie Schellenjass

Am letzten Kurstag spielen wir ein Jassturnier, getrennt nach Anfängern und Fortgeschrittenen.

Kooperative Spiele

Zusammen mit der Gruppe „Schach/Mühle“ (mind. 1 Stunde/Tag)

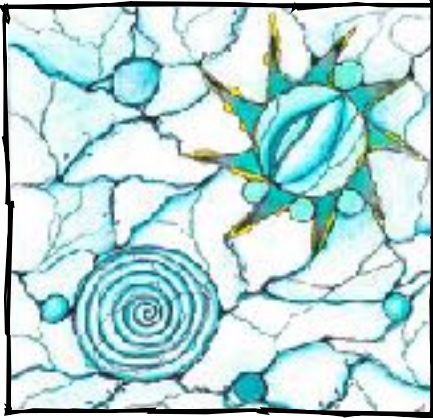
- gemeinsam eine Aufgabe lösen
- Geschicklichkeit beweisen
- Sich draussen und drinnen bewegen
- Zusammenarbeit
- Sich mit anderen Gruppen messen
- Und vor allem: **Spas haben**

Erwartungen an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Wir erwarten, ...

- dass du motiviert bist, etwas Neues zu lernen (auch wenn es ungewohnt ist und etwas Geduld braucht).
- dass du Freude an Spielen und Rätseln hast (und nicht sofort aufgibst).
- dass du kein Problem hast, dich an Regeln zu halten, auch an die üblichen Schulregeln! (denn das ist eine Voraussetzung für alle Spiele)

Kreativkurs: Gestalte und verkaufe deine eigene Karte!



Hast du Lust, deiner Kreativität freien Lauf zu lassen und dabei etwas Gutes zu tun? Dann ist unser Karten-Gestaltungskurs genau das Richtige für dich! Du bekommst die Gelegenheit, einzigartige Karten zu kreieren, die nicht nur deine Freunde und Familie begeistern werden, sondern auch einen guten Zweck unterstützen.

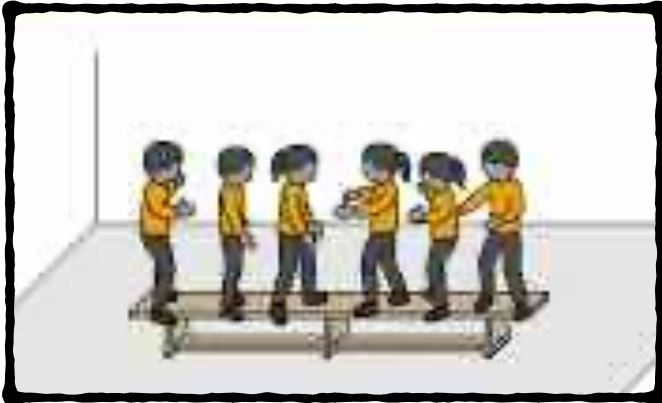
Was erwartet dich?

- **Freiheit der Kreation:** Ob du deiner eigenen Fantasie freien Lauf lassen möchtest oder dich von Vorlagen inspirieren lässt – du entscheidest!
- **Vielfältige Techniken:** Experimentiere mit verschiedenen Maltechniken und Materialien. Ob Aquarell, Acryl, Filzstift, Kreide, Wachs oder Collage – entdecke neue Möglichkeiten, deine Ideen in die Tat umzusetzen.
- **Gemeinschaftsprojekt:** Am Ende des Kurses dürft ihr ein paar Karten behalten. Den Rest verkaufen wir und spenden den Erlös einer wohltätigen Institution, die wir gemeinsam als Gruppe auswählen. So trägt jeder von euch dazu bei, die Welt ein kleines Stück besser zu machen.

Was bringst du mit?

- Keine Vorkenntnisse nötig! Du brauchst lediglich Neugier und die Freude am Experimentieren.
- Bereitschaft, neue Techniken zu erlernen und kreativ zu arbeiten.

Schach, Mühle und kooperative Spiele



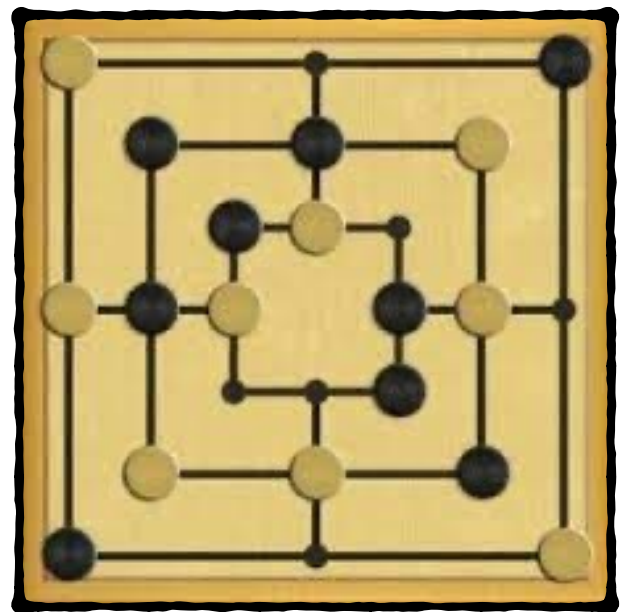
Weltälteste Spiele!

Wolltest du schon immer Schach spielen können? Oder Mühle? Hier DIE Gelegenheit, es spielen(d) zu lernen.

In diesem Kurs lernst du Schach und Mühle spielen oder verbesserst deine Kenntnisse.

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet!

Achtung: Schach macht schlau :-)) und verbessert deine Gedächtnisleistung.



Als Abwechslung werden wir jeden Tag während mindestens 45min kooperative Spiele spielen (Turnhalle und/oder im Freien) zusammen mit den Jasskurs-TeilnehmerInnen.

WARNUNG: SCHACH KANN SÜCHTIG MACHEN.

Fotos:

www.vlamingo.de

www.playpager.com

<https://pixabay.com/de/images/search/schach/>

Schmuck Kreationen selber herstellen



Schmuck aus
verschiedenen
Materialien kreieren
wie z.Bsp.
„Chräleli“, Fimo,
Knöpfen ...



....oder mit verschiedenen
Techniken wie häkeln,
Strick-Strick, nähen ...



...aber auch Silber zu
Ringen, Anhängern
oder Broschen formen...



..... und sogar alte T-Shirts zu
Schmuckstücken
verarbeiten...

... für dich oder jemand
anderen .



Wenn du darauf Lust hast,
bist du in diesem Kurs genau
richtig!

Bist du dabei?

Von der Idee zum Spiel



Entwickeln einer Spielidee
Schreiben von Spielregeln
Basteln von Spielfeldern, Karten
und Figuren
Präsentation und gemeinsames
Spielen
Für wen?
Für alle, die gerne kreativ sind
und eigene Spiele gestalten
möchten – ob Brettspiel,
Kartenspiel oder etwas völlig
Neues!

In dieser Kurswoche entwerft
und bastelt ihr euer eigenes
Brett- oder Kartenspiel – von
der ersten Idee bis zum
fertigen Spielmaterial. Ihr
gestaltet Spielfelder, schreibt
Regeln und lasst eure
Kreativität freien Lauf.

Der krönende Abschluss:

Am letzten Tag stellen wir uns
gegenseitig unsere Spiele vor
und spielen sie gemeinsam.



Fotos:

www.artmajeur.com/de/f-eva/artworks/11079316/recycling-korb-aus-altpapier-upcycling-basket

www.youtube.com/watch?v=xi53h2vXOvk

www.personality.vision/en/products/pet-upcyclings/

Tennis & Badminton

Doppelte Action auf dem Court!!

Spiel -

Sport -

Spass

- ★ Du erlernst die Grundtechniken
- ★ Aufschlag, Clear, Smash, Drive u.a. mehr im Badminton
- ★ Schlägerhaltung, Smash, Slice, Volley, Cross im Tennis
- ★ verschiedenste Spielformen
- ★ Wer will: kleine Wettkämpfe

Erfahrene Badminton- und Tennisspieler helfen dir dabei!

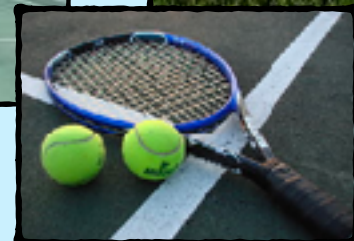


Der Vorläufer des heutigen Tennis:
„Jeu de Paume“ im 17. Jahrhundert

Würdest du gerne einmal auf einem Tennisplatz stehen? Oder dich mit einem erfahrenen Badmintonspieler messen? Dann **nutze diese Gelegenheit!** Sämtliches Material wird dir zur Verfügung gestellt.

In diesem Kurs soll der Spass am Spiel und die Freude am Sport im Vordergrund stehen.

Du wirst sehen, wie du schon nach kurzer Zeit Fortschritte machen wirst!

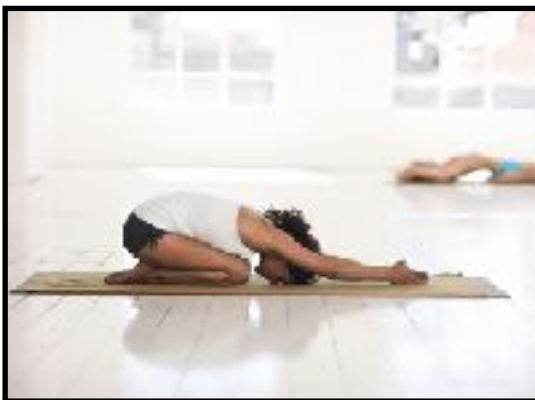


Wellbeing



In diesem Kurs stellst du
Schönheitsprodukte wie
Cremen, Badesalz, Peeling auf
natürlicher Basis selber her.

Da Schönheit aber
bekanntlich von innen
kommt, gönnen wir uns
feine Smoothies...



... und kurze Ruhepausen
mit Entspannungseinheiten
und etwas Yoga.