

Mittelstufen-Leichtathletiktag 2025

Datum:	Montag, 23. Juni 2025
Verschiebedaten:	Di 24.6. / Do 26.6. / Fr 27.6. (wetterabhängig)
Durchführung:	Unter www.schulerussikon.ch wird über die Durchführung am Abend vorher informiert.

Besammlung für alle:	8:15 Uhr Steintreppe beim Oberstufenschulhaus
Aufwärmen:	ab 08:20 Uhr auf dem Hartplatz
Beginn des 1200m-Laufes:	6. Klassen: 8:35 Uhr 5. Klassen: 8:45 Uhr 4. Klassen: 8:55 Uhr
weitere Disziplinen:	9:15 Uhr bis 11:45 und 13:40 bis 15:00 Uhr (die Mittagspause findet ganz normal statt)

Ausrüstung:	<ul style="list-style-type: none">- sportliche Kleidung- geeignete Aussenturnschuhe und Hallenschuhe- genügend Getränke und einen stärkenden Znüni- Sonnencreme und Sonnenschutz
-------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wir freuen uns auf einen spannenden Wettkampf. Bis bald auf dem Sportplatz!
die Mittelstufenlehrpersonen

